







# 60 Minuten

**Für Health und Lifestyle. Von Gesundheit über Partnerschaft und Psychologie bis hin zu gesellschaftlichen Debatten – in sechzig Minuten bietet «NZZ Live» einen Wissensüberblick und die Diskussion mit Expert\*innen.**

In einem Input-Referat werden die wichtigsten Punkte zum zentralen Thema zusammengefasst und durch die «NZZ»-Moderation mit Expert\*innen diskutiert. Das Publikum hat die Möglichkeit, live vor Ort oder anonym via Slido.com Fragen einzureichen, die im 2. Teil der Veranstaltung beantwortet werden.



## Veranstaltung

-  Zwei bis vier Veranstaltungen pro Jahr
-  «NZZ»-Foyer, Zürich
-  130 Teilnehmer\*innen vor Ort
-  18.30 bis 20 Uhr
-  Event-Livestream für unbegrenzte Teilnehmer\*innenzahl und Aufzeichnung (Add-on)
-  Apéro oder Gala Dinner mit der Moderation, Expert\*innen und Teilnehmer\*innen (Add-on)

## Mögliche Themen unter Vorbehalt

- Mentale Gesundheit:
  - Was macht glücklich?
  - Burnout- wie ich mich schütze
- Ernährung
  - Superfood-was kann es?
  - Zucker, die Droge von heute
- Lifestyle:
  - Gesundes Leben - was macht es aus?
  - Gesund bleiben bis ins Alter: was hilft?
  - Neue Gurus: Gesundheitsapps
- Work-Life:
  - Selbstverwirklichung- wie komme ich ans Ziel?
  - Working Mum: Kind und Karriere, geht das?

## Zusätzliche Informationen

- Tickets für die öffentlichen Veranstaltungen können auf [nzz.ch/live](https://nzz.ch/live) erworben werden.
- Die thematische Ausgestaltung der Veranstaltung sowie die Besetzung des Events obliegt der redaktionellen Freiheit.
- Der Partner hat die Möglichkeit, Expert\*innen für die Veranstaltung zu nominieren, der finale Entscheid obliegt jedoch der Redaktion.